

L'association Notre Santé Parlons-En  
Vous invite à une conférence débat

# Le régime alimentaire Méditerranéen

## Ses bienfaits sur notre santé

Le Vendredi 24 novembre 23  
à 18 H30

Cinéma CGR Manosque



En présence de

**Denis Lairon**

Docteur ès sciences

Biochimiste et nutritionniste

Ex-directeur de recherche à l'INSERM

**Études scientifiques à l'appui, il abordera également**

- L'impact du mode alimentaire sur les ressources et l'environnement
- Les enjeux de l'alimentation biologique et de l'exposition aux pesticides
- Les stratégies alimentaires pour le futur

**Participation aux frais: 5 Euros – Accueil à 18H00**